



Podlaski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Białymstoku

Białystok, 7 września 2026 r.
Znak sprawy: PZ.966.59.2026

Pani/Pan
Prezes
Spółdzielni Mieszkaniowej

Dotyczy: kampanii edukacyjnej dotyczącej szczepień ochronnych dla seniorów.

Podlaski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Białymstoku informuje, że, w ramach zainicjowanej przez Ministerstwo Zdrowia kampanii społecznej pn.: „Profilaktyka – podaj dalej”, Państwowa Inspekcja Sanitarna realizuje kampanię edukacyjną pn.: „Jesień bez infekcji. Złota jesień zaczyna się od profilaktyki.” Jej celem jest zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat profilaktyki chorób zakaźnych w sezonie jesienno-zimowym oraz promocja szczepień ochronnych jako skutecznej metody zapobiegania zachorowaniom i ich powikłaniom.

Jesień to okres, w którym obserwujemy znaczący wzrost liczby infekcji dróg oddechowych, takich jak grypa, COVID-19, RSV, krztusiec czy chorób wywoływanych przez pneumokoki. Większość ciężkich zachorowań, hospitalizacji, a nawet przypadków niepełnosprawności i zgonów z powodu chorób zakaźnych, występuje u osób starszych. Jest to spowodowane zmniejszeniem skuteczności działania układu odpornościowego na skutek wieku oraz występowaniem współistniejących przewlekłych schorzeń zwiększających ryzyko zakażeń, do których należą m.in.: cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroby serca, przewlekłe choroby płuc czy choroby autoimmunologiczne. Wsparciem zdolności obronnych starzejących się organizmów są szczepienia ochronne. Stanowią one prostą, a zarazem efektywną formę profilaktyki ciężkich zachorowań na choroby zakaźne i groźnych skutków zdrowotnych będących następstwem powikłań. Zmniejszają także ryzyko zaostrzeń przebiegu chorób przewlekłych.

Warto podkreślić, że szczepienia chronią nie tylko osoby zaszczepione, ale także członków ich rodzin, przyjaciół czy znajomych.

Dzięki wprowadzonym refundacjom, cena tych preparatów nie musi być już głównym czynnikiem ograniczającym ich dostępność z punktu widzenia seniorów. Może nim być natomiast wydłużony czas oczekiwania na wizytę u lekarza POZ. Dlatego celem kampanii



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białymstoku

ul. Legionowa 8, 15-099 Białystok

tel. sekret. +48 85 732 70 22, +48 85 740 85 41, centr. +48 85 740 85 40

Adres do e-Doręczeń: AE:PL-62993-52136-FRDIJ-21

www.gov.pl/wsse-bialystok

jest także upowszechnienie informacji o równoległej, ale krótszej ścieżce szczepień realizowanej przez apteki, które podpisały umowę z NFZ. Listę takich punktów można znaleźć na stronie: <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/zaszczep-sie-w-aptece>.

Ważne informacje dotyczące możliwości zaszczepienia się w aptece:

- jest to świadczenie zdrowotne realizowane w kontrolowanych warunkach,
- wykonywane jest tylko osobom pełnoletnim,
- to rozwiązanie stworzone z myślą o dorosłych pacjentach, którzy cenią sobie dostępność, oszczędność czasu i bezpieczeństwo; dla seniorów to często krótszy dystans i mniej barier do pokonania, a także mniejsze ryzyko ekspozycji na drobnoustroje chorobotwórcze,
- szczepienie przeprowadzane jest w odpowiednio przygotowanym do tego miejscu, przez uprawnionego farmaceutę, który ukończył specjalistyczne szkolenie z zakresu kwalifikacji do szczepień, techniki ich wykonywania oraz postępowania w nagłych przypadkach,
- podanie szczepionki przez farmaceutę finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia, dlatego pacjent nie ponosi kosztu wykonania iniekcji,
- o ostatecznym poziomie odpłatności za samą szczepionkę dla określonych grup wiekowych i wskazań medycznych (wynikającym z przepisów Ministra Zdrowia) decyduje lekarz lub farmaceuta wystawiający receptę. W Polsce dostępne są zarówno darmowe, jak i częściowo refundowane szczepienia dla seniorów, które mogą znacząco poprawić ich komfort życia i bezpieczeństwo zdrowotne.

Pamiętać należy także, że oprócz szczepień, wspieranie odporności seniorów powinno dodatkowo odbywać się poprzez:

- zbilansowaną dietę bogatą w składniki odżywcze,
- odpowiednie nawodnienie organizmu – regularnie dokonywane, wspiera naturalne nawilżenie błon śluzowych dróg oddechowych, a więc naturalną barierę ochronną,
- regularną aktywność fizyczną dostosowaną do indywidualnych możliwości,
- zachowanie zasad higieny osobistej i otoczenia,
- redukcję stresu,
- utrzymywanie stałych i dobrych relacji międzyludzkich,
- unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi.

Mając na uwadze społeczny charakter realizowanej kampanii oraz wspólny cel, jakim jest wspieranie zdrowia i bezpieczeństwa seniorów, zwracam się z uprzejmą prośbą o możliwość rozpropagowania materiałów informacyjnych poprzez zamieszczenie ich na Państwa stronie internetowej lub ekspozycję plakatów tak, aby informacje dotarły do jak najliczniejszego grona odbiorców, w tym członków klubów seniora.

Wersję elektroniczną plakatu informacyjnego załączam do pisma.

Więcej informacji na temat inicjatywy znajduje się na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego pod linkiem:

<https://www.gov.pl/web/gis/jesien-bez-infekcji-zlota-jesien-zaczyna-sie-od-profilaktyki>

W przypadku pytań, proszę o kontakt z Panią Agnieszką Kalicką, st. asystentem Oddziału Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej WSSE w Białymstoku, tel. +48 85 740 85 43, e-mail: Agnieszka.Kalicka@sanepid.gov.pl

Podlaski Państwowy
Wojewódzki Inspektor Sanitarny
w Białymstoku
dr n. med. Maria Siewko
/dokument podpisany elektronicznie/

Załączniki:

1. Plakat „Jesień bez infekcji”.